甲辰年三月十一日 壇訓 2024.04.19

人道有終在其行
得來在心從跡
莫問本心在何
只道近水先定
修行道來無為
人道得從皆真
莫問從一更法
只道水前領受
若靜沉醒沉起
沉醒沉浮行月
靜沉醒沉浮真處
中說說說來來
沉中說說來來
醒意中意去來
無意無意知乘
氣血相尋相得
再來家中誤到
三相成結黃婆
此丹非實一物
中丹方龍虎真
事得莫誤臨頭
到來無人知任
臨無人氣方天
頭知氣來此可
任方此非中喜
天可中實一尋
行喜尋物丹意

（鼎智持鸞）